

重新省思生活的重點

◎ 卓嘯云

很榮幸也很惶恐接下醫訊主編一職。本來想藉著剛接任新手媽媽職務的理由辭卸，但在院長的期許之下，讓我不得不接下這個任務。接手之後，很感謝趙副編、各位委員和玲璇的鼎力相助，讓我們的第一期能夠順利產生。

這一期的內容頗豐，院長的話單元裡有院長對我們的深切期許。蔡耀聲老師和諾貝爾得主的近距離對談，讓我們也好像領受到Oliver的謙謙君子風度。來自海外有李政宏醫師的波城杏話與沈延盛醫師的賓州記事。讀完之後彷彿又回到人文薈萃的Boston一遊。

成大有幸成立了台灣第一個老人學研究所。這一期有韓良誠醫師對老人所成立緣由之介紹。文獻上定義老人是以六十五歲為起點，這幾年老人學熱烈探討的是如何達成successful ageing。在隨筆單元裡，我特別推薦剛加入銀髮族的李茂雄教授之健康人生一文，因為健康是惟一的1，其他的財富、成就、名望都只是0。同仁們在挑燈夜戰工作時要隨時提醒自己，沒有健康的身體，連任何出色的研究與教學。

所以，忙碌之餘不要忘記來點娛樂吧！這一期我們有趙庭輝教授의 影片推薦和小編的書評，新的學期，新的內容，歡迎大家共襄盛舉。

