

Oncology Department of Yale New Haven hospital 見習

◎洪嘉鴻／醫學98級

在學期中，與之前去過 Yale 的學姊交了班，心想：Oncology 這個不熟悉的領域，加上語言隔閡，會不會讓我們又變成超級 Foreign body 呢？

啟程

我們一行人，到達 JFK 機場後，在機場過了一夜，天還濛濛亮，就搭上臨時叫的 Shuttle bus 到達了 New Haven。Yale university 就在 New Haven 這個城市中。Shuttle 直接把我們載到家門口。

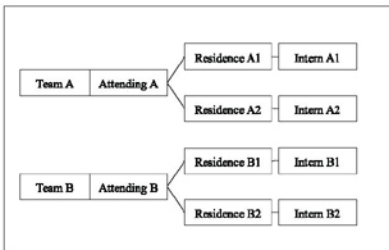
第一天以及環境介紹

第一天，我們穿戴整齊，9：30 AM，出現在 Yale oncology center。我們得知主任 Dr. Edward Chu（以後簡稱 Dr. Chu，他就是促成這項交換學生計畫的 Yale 負責人）不在，因此一切的行政事務，包括辦理識別證、環境介紹，都由他的秘書負責。而病房中先由 Dr. Hari Deshpande（以後簡稱 Dr. Deshpande）來帶我們。

經過一番的忙碌，我們總算到了位在 9 樓的 Oncology 病房，人稱 Nine West。病房中有兩個 Team，見上圖。Attending，也就是我們這邊說的 VS。



病房入口，位在西棟 9 樓，人稱 Nine west。病房有四個 Stations，有點像棒球的四個壘包，上圖為本壘的位置。



接下來介紹門診區。由於診間數量不夠，因此 Oncology 的門診有一部份搬到了 3 Miles 外的地方，人稱 Long Wharf。還有一部份門診留在原地，也就是 Physician building 中。醫院在舊的大樓旁邊正在興建腫瘤中心的新大樓，蓋好以後門診也會再搬回來。

醫院見習生活

週一到週五，早上七點半到，沒事情的話，下午五點下班。每天的固定重頭戲就是查房。查房分為兩個階段，第一階段是 Hematolot 的查房，早上 7:30 在 Nine west 的醫師休息室中，由 CR 主持。大約查到八點之後，是第二階段的查房，兩個 Attending 都會到，然後帶領各 Team 的成員去查房。通常 Resident 會讓 Intern 主導，把病人的隔夜情形報告給 Attending 聽。然後大家再一起討論。會看到過程中，Intern 去呈現他的想法，Residence 在旁邊指導，Attending 只是扮演輔助的角色。如果遇到比較喜歡教學的 Attending，他會利用查房時間問問大家問題，此時也是我們問問題的最佳時機。



遠在 3 英里外的 Long Wharf clinic。
Dr. Deshpande 的門診就在裡面的頂樓。



內科中午上課的大講堂，Fitkin amphitheater。
星期四的內科大 Meeting 也是在這邊。

除了查房之外，Oncology 還有固定的上課，稱為 Attending round。時間是每週一三五的上午 11:00 到 12:00 內容都跟 Oncology 有關，不會講很難的東西，大多是如何診斷與處置等等實用的知識，所以獲益良多。除了查房跟上課，剩下的時間就是可以去跟病人聊聊天，看看病歷，跟學長姊培養感情。因為他們都會忙著開 Order，尤其是新來的 Intern 跟 Resident，所以其實他們都沒空跟我們閒聊。病房中可以看到 Procedure，例如 Bone marrow biopsy，Paracentesis，Pleuracentesis 等等，我們都可以進去看。

每天中午，都會有內科等 Resident 跟 Intern 上的課程，內容都非常實用，例如：病史詢問，病歷書寫，Shock，口服降血糖藥物使用等等。最特別的也是最值得推薦的，是 Oncology 跟其他部門的 Combine meeting。例如每週一下午 4:00 PM，會有跟頭頸部腫瘤的 Tumor board，會有放腫醫師 Dr. Sasaki，病理科醫師，放射科醫師，Oncology 醫師 Dr. Deshpande，外科醫師共聚一堂，時間為 1 小時，並且請約 10 位病人輪流進來讓大家檢查，同時討論其診斷與處置。通常都會 Review 病人的 Image，然後各科醫師熱烈討論。星期三的 Tumor board 是乳癌，也是 Yale New Haven hospital 眾醫師雲集的時機，時間比較長，約 3 小時，會去的 Oncology attending 是 Dr. Miller。因為 Tumor board 的用意就是結合各科的專業，達到對病人最好的治療，因此他們運作起來上是真的在討論，而非只是做做樣子。

那什麼時候可以跟門診呢？其實沒有硬性規定，只要查房完後，閒閒 Attending 可不可以跟他去看門診，只要他答應就可以了。門診的時候，可以看到病人的門診治療情形，以及第一線接觸到病人的情形。有時候 Attending 會讓你先去看初診，然後再簡單的整理給他聽。有時候在內診區會遇到熱心的老師（如 Dr. Serti），看到無所事事的 Clerk，也會主動提供跟門診的機會。

週末何處去？

上班生活如果整天跑來跑去，其實是很累人的。週末是可以好好享受度假生活的時機。我們一到達 New Haven 的第二天，就坐上 Greyhound 巴士前往 Boston 旅行。從 New Haven 到紐約也不會很遠，只要在離峰時間，前往中央車站搭上 Metronorth 鐵路，也是可以又便宜又迅速的到達紐約。在 New Haven 附近還有一個城市 Hartford，是馬克吐溫（湯姆歷險記作者）以及史托依夫人（山姆叔叔的小屋作者）的住宅的所在地，當地有爵士樂節慶，以及風光明媚的 Hartford river。因



此，New Haven 是一個四通八達的地方，四周全是好玩的景點啊。

不想忍受長期坐車的舟車勞頓，不妨多利用週末好好的認識 New Haven。其實，New Haven 是一個很好玩的城市，完全不遜色於之前提到的一些城市。年輕的大學生們為這個城市增添了許多的色彩。光是 Yale university campus 就是一個超棒的景點了。可以參加免費的 Tour，也可以在平常的上課時間在古蹟校園中閒晃。耶魯醫學院也是值得細細參觀的，尤其是用來紀念 Harvey Cushing 的醫圖，也是很很有氣氛的 K 書場所呢！Yale 校園呈南北的長形分部，要完全逛完也是需要不少時間。New Haven 還有兩個 Yale university 的超棒博物館，分別是 Yale university art gallery 跟 Yale center for British art，請想像一個大學博物館中充滿了古希臘羅馬的雕像，一些印象派的畫作，美國現代的藝術作品，真是追求文藝的人假日最棒的去處啊，更棒的是全都免費囉！

New Haven 有許多的藝文活動。我們剛好碰上了一整個月的週末露天音樂活動，名為 Music on the green，可以自己準備野餐，躺在露天的草地上，曬著太陽享受音樂囉。音樂會結束後，街頭表演也是非常精彩。各國的美食充斥在街頭，如果已經吃膩了自己煮的蕃茄肉醬義大利麵，不妨出來犒賞一下自己。New Haven 可是擁有號稱新英格蘭地區最棒的披薩的稱號呢！

總之，New Haven 絕對是一個不能錯過的景點，千萬別吝嗇花一些週末留在 New Haven。你會發現除了醫院之外，New Haven 的生活也是非常多姿多采的。

見習尾聲與耶魯藥理所鄭永齊教授的研究

最後一星期我們要離開 Yale 了。Dr. Chu 與他的老師藥理所鄭永齊教授決定請我們四個人一起吃飯。鄭教授花了寶貴的時間，與我們分享他的實驗室目前的研究，就是以中藥來增加癌末病人的 Quality of life。在抗肝炎病毒的研究方面依然正在進行中。並且提到台灣抗癌藥物的發展重心目前會移到成大，因此他會時常來台開會。鄭教授甚至指出，由於美國醫學生都是唸完大學才去的，因此都比較成熟，他也鼓勵我們休假一年，好好思索人生的方向。

見習到了尾聲，因此這頓晚餐便成為我們的回饋時間。聽到了 Dr. Chu 跟鄭教授很高興擁有我們在那邊見習四週，並且歡迎明年有新的一批學生來見習。我們不禁鬆了一口氣。



晚餐後大家合影
前排左至右：
鄭永齊教授、楊為
理、鄭教授的太太
王乃雱、洪嘉鴻
後排左至右：
Dr. Edward Chu，
李子豪。

人物介紹與照片

1. Dr. Edward Chu

Dr. Edward Chu 是促成我們能夠來 Yale 的主要推手，也是 Oncology 的主任。在他的堅持之下，成大已有約七年以上的大五升大六學生前往 Yale oncology center 見習。他的老師是鄭永齊教授，同門師兄弟包括成大的蘇五洲教授。



Dr. Chu 本身是第二代華人，不會說中文，但應該聽得懂一點點。為人豪爽，但是觀察入微。擔任腫瘤部主任後，公事繁忙，但研究成果依然卓越。對我們的行蹤一直採取開放的態度，並且非常樂意幫我們解決一切問題。

2. Dr. Hari Deshpande

Dr. Deshpande 在右圖人群正中間，他是頭頸部腫瘤的專家。

學弟妹來到 Yale 之後，不管他有沒有在病房中負責，請一定要來找他。他是無敵超級親切肯教學對病人超溫和受到家屬一致肯定的超棒醫



師!!!

而且他會帶你去超棒的 Tumor board on Monday。

3. Dr. Kenneth Miller

左二為 Dr. Miller，他是提倡 Walk in patients' shoes 的人，也就是講究同理心。因此，他是一個溫和和有耐心的醫師，他的專長是乳癌，以及疼痛控制。

他是唯一一個讓 Clerk 接病人的 Attending，即使他病人再多，他還是很溫和的跟你說話，教學，甚至跟病人開玩笑，給人溫暖的感覺。也是好老師啊。



感想

這次的見習經驗令人印象深刻。美國人很重視禮貌，初次見面，不能一聲不響地就混進 Team 裡查房，通常 Attending 都會看看你，問你是哪位，這跟台灣有時候 VS 根本不理 Clerk 的情形差很多。因此我們應主動自我介紹，並伸出友誼的手與其他人認識，尤其是自己 Team 的成員。

尊重他人的意見也是讓我有所感觸的。Attending 以及 Residence 很尊重 Intern 的想法以及處置，當他們的看法有出入時，他們就會以討論方式來解決問題。而且他們的目的都很單純，就是讓病人得到最好的照顧。這讓人非常感動。同樣的，醫師對於病人也是相當的尊重，幾乎做任何動作都會先告知並且讓病人瞭解。病人通常都很有主見，但是當醫生好好的跟他討論，他們大多會接受。

在病房美觀方面，Yale oncology ward 確實勝過成大很多。而且病房相當安靜，是個優良的休息場所。硬體設備方面，Yale 確實比較優良；但是服務品質、Resident 的知識等等，成大並不差。因此我們應該要把握我們的優勢。