

花蓮門諾醫學人文體驗營

◎ 蔡昇達 / 醫學101級

這

次七天六夜的門諾人文醫學體驗營，聽到了許多不一樣的東西，實在值得！

收穫最大的，是最後一天晚上，王理剛醫師的偏遠國家義診之旅分享，我們到他家用晚餐，聽他們夫婦講自己的經驗，他介紹了在尼日義診的種種，一張張的照片都讓我大開眼界，許多病更是從來沒聽過的，醫師也清楚的回答我們的問題，解除我們的疑惑，（ex：我：「會不會有種無奈的感覺，就是可能救了10個人，結果又有100個人等著送進來，也就是說，非洲的問題並不是醫療可以解決的？」王醫師：「是會有這種感覺沒錯，但我還是會盡力做，能救多少就救多少，對他們一定會有幫助的。」）

考上醫學系之後，一直對偏遠國家的義診有憧憬，經過王理剛醫師的解惑後，更加堅定了我的信心，決定要好好充實自己，並多多吸收資訊，希望自己也能幫到需要幫助的人。

山地巡迴醫療和門諾基金會的居家照顧，都是醫療人員深入部落，去找病人，為他們義診、關懷他們，很少見的醫療方式，保有了舊日宣教士的風格。這讓我看到原住民生活的艱難，有的家裡根本沒什麼家具，整個空盪盪的，有的家庭則是負擔沉

重，先生、婆婆長期臥床，下面又有3個小孩，為了照顧他們，年輕的媳婦根本無法外出工作，全家只得依靠低收入戶補助金度日。看了他們，也再次覺得自己實在很幸運。

也到門諾醫院的安寧病房、護理之家、重障養護中心陪伴病人。安寧病房的大多活在愁雲慘霧之中、護理之家的則多數為失智、喪失行動能力，重障養護的更可憐，幾乎完全沒有反應，在這些地方，覺得自己實在很廢，不能做什麼事，又擋路，造成護理人員的負擔，因此覺得護士、看護們好厲害、好偉大，知道怎麼去逗他們開心、和他們溝通。

有趣的是，在護理之家和一個阿公下象棋，果然「能力永遠不知道什麼時候用得上」，多年前苦練而成的象棋居然能為一個老人帶來快樂！看他思考時專注的表情、贏棋時的滿足，我真的超開心的，也藉由象棋和他聊開了，真是太奇妙了！

另一個，是在重障養護之家，因半身癱瘓而坐電動輪椅的許正明先生，不知為何特別喜歡找我講話，還向我

展示了他的畫和黏土做成的紙飛機，最後還送了我一架幻想2000呢！真是特別的經驗～

又有一天的晚上，和門諾的總執行長、院長、副院長及家醫科共進晚餐，席間經由對談，感受到門諾醫師的不同：不像外面的醫院那麼「商業」，有宗教信仰做後盾果然很不一樣，我欣賞他們！

課程之外，我們一行七人也在花蓮玩了兩個半天+三個晚上，一起看星光大道(電視和現場都有)、逛夜市、吃名產、遊歷市區、搭便車、騎單車，認識了一群朋友，真是不錯！

◎ 吳思欣 / 醫學100級

一週的活動似乎很快就結束了，但留下的記憶卻是如此深刻。風光明媚的花蓮、親切和氣的人群、以及門諾精神與服務在心板上刻下清晰又燦爛的一頁。

當初，會參加這個活動的原因是因為平常在學校修習基礎課程，沒什麼機會與病人相處，以及同班同學施建安邀請，於是決定參加這個營隊，希望趁著進入臨床前夕，實地接

觸、學習如何親自照顧病人、體會他們最真實的感受。

剛開始沒有經驗的我，面對病患和老人們相處感到無所適從，但參與一週的活動之後，我從不知如何與病患或老人相處、交談，漸漸轉變成比較有耐心，即使爺爺奶奶沒有任何回應時，我仍能保持微笑與活力，盡一切努力吸引他們的注意與了解並協助達成他們的希望。印象最深刻的就是當我們到「護理之家」照顧老人、陪伴他們做活動、並協助進食時，我碰上了不說話的金蘭奶奶，一開始，大概是因為我們太陌生，奶奶很害羞，甚至有點懼怕我們接近。在一旁偷偷觀察學習護理站的姊妹們如何照顧爺爺奶奶，自己勇敢的踏出第一步，主動問候或與奶奶聊天，但金蘭奶奶並沒有理會我，其實當下的心情感到很挫敗，又不知還能做些什麼增加我們的互動。不過，默默覺得難得有這個與爺爺奶奶面對面接觸的機會，一定要克服任何困難、勇於嘗試！於是，擺脫挫敗難過的情緒，盡力找尋適當的話題，不管金蘭奶奶有沒有回應，從天氣、電視節目、生活瑣事……話題從未停止。正當我快詞窮，稱讚金蘭奶奶擁有光滑白皙的好皮膚時，奶奶的頭突然轉向面對著我，她瘦弱的手緊緊的握住我的手腕，那堅定的力量與回應的眼神讓我好震懾及無盡的感動，我終於打入金蘭奶奶的心房，能得到肯定是多麼美妙的感受。

此外，山巡醫療服務、老人送餐、居家護理等等也讓我親自走訪最基層的病患，看到他們落後又偏遠的生活環境，感觸很多……東西部、甚至單就花蓮的山區與平地相比，醫療資源分配真的很不公平，生活水準落差也很大，也許我現在能力有限，只能默默陪伴他們、付出愛與關懷，沒辦法改善他們的生活環境，希望等到我有能力那天，我能夠幫助他們更多。另外，看到那些獨居老人，住在衛生狀況不太好又狹小的環境裡，除了為他們感到難過，也深深覺得「健康」真的是人生最珍貴的財富，以及很感恩我的父母親從小到大就讓我生活在很舒適的環境當中；做子女的也要多陪伴父母親，適時提供關懷與照護，別到父母親不在身邊才後悔。

這次到門諾也是我第一次如此深入的接觸基督教，大家都散發著很平和的感覺。清晨見面，即使不認識彼此，也會親切的互道早安；臉上總是保持微笑，這樣的氛圍讓人感到很輕鬆舒服，大概也是因為這種氣氛才讓這麼多人投入門諾這個大家庭、無怨無悔的付出。還記得跟門諾醫院的黃文雄院長共進晚餐那晚，院長問大家：「你們能像宣教士一樣，到一個陌生又偏鄉的環境生活四十年嗎？」聽到這個問題，我震憾了，聽到自己心底最深處的聲音：我無法像薄柔禮院長如此無私奉獻一生，感到好慚愧。雖然我非基督徒，也沒有如此大愛的胸懷，但這份無怨無悔、犧牲奉獻、愛世人不求回報的心意，是身為醫學生、未來擔負沉重又嚴肅的生命責任的我們，該銘記於心，時時提醒自

己當時那份驚嚇與感動。

六天的「門諾醫學人文體驗營」激發我很多的想法與給予我滿滿的感動，很開心能有這個機會參與這次的活動，認識門諾、涉足基督教、體驗花蓮、結交到來自台灣各地有著共同夢想的醫學生朋友，不過，最重要的是體會到「愛」原來有如此偉大的力量。

