

長物憂心

◎ 文 / 田玉敏

某天，陪著小二的兒子徒步上學途中，看到蹲在水溝邊痛哭的小男孩，我向前去拍拍他的肩膀問個究竟，才知道他身上唯一的10元硬幣（早餐錢）不慎掉進水溝，沒有了10元，他就必須餓肚子。兒子見他那麼傷心，就把隨身攜帶的「緊急救命錢」——2個10元硬幣的其中一個遞給他。只見小男孩笑了笑，起身就跑。後來，我們一直走在他後面的一段距離，竟赤裸裸的看到人性貪婪的黑暗面。他從褲袋中掏出先前號稱掉入水溝的早餐錢，不斷數著……。

兒子問：「那哥哥為什麼沒有拿我給他的10元去買早餐？為什麼他身上還有其他的錢？」

「他被貪慾蒙蔽了，用說謊來滿足他的慾望。你被騙了，難過嗎？」我氣憤的邊說邊想著是否要追上前去教訓那小男孩。

這時，兒子說：「還好只給他1個

硬幣，我還有1個。貪心的人不會幸福快樂的。阿嬤有告訴我喲！」

兒子的「還好哲理」敲醒了被氣憤蒙蔽的我，還好在那當下，我沒有拖著兒子猛追小男孩，而選擇了與兒子大手牽小手幸福的享受徒步上學之樂，讓快樂陽光開啟我們美好的一天，因為，我們還有一個硬幣。

幾天後，同樣的時間地點，同樣的情境又出現在眼前，這次，我選擇執起小男孩的手，與我們一起走走學校，且沿路訴說著自己編撰的「簡慾知足」的童話故事給小男孩聽，他與兒子都聽得很開心。只祈望能藉由故事喚醒那男孩的純真心靈，使他能遠離貪慾的蒙蔽糾葛。

古人說：「鳥飛於上，其慾在下，故死於網；魚潛於下，其慾在上，故死於鉤。」

英國戲劇大師蕭伯納也說：「人生有兩種悲劇，一是『慾望難遂』，另一是『慾念得遂』！」

德國心理分析學家佛洛姆也曾提到：「人類什麼都有，唯獨少了自己。」

我們生活的環境，不但資源豐富，而且各種需求也都獲得滿足，但卻不自覺的拿「愛、恨、貪、嗔、癡」等生命中的罣礙來束縛自己的心靈，為自己建造一座不幸福的牢籠來迷惑自己。

其實，真正幸福的秘訣是：簡單的生活、豐富的心靈。但問題是，人們多半是心靈太貧乏、生活太複雜。

我們往往遺忘了，幸福快樂是躲在「簡慾知足」的人生行囊裡。為了讓我們的生命充滿著自己真正在乎的事物，先得清掉多餘的東西，因為不必要的「長物」會使我們難以改變原來的生活方式而阻礙幸福心靈的成長。

每當看到爸爸從菜園裡採回還來不及長大的小菜苗，總會不斷在心中提醒自己：「隨時拔除心中雜草，去蕪存菁。」

以前，常不解為何在菜苗長大的過程中，要適時拔除「多餘」的小菜苗，本以為純粹只因小菜苗嫩單且口感好，所以提早摘下來享受。但是，爸爸說：「灑下種籽時，常常無法均勻，待菜苗冒頭才知過於擁擠，阻礙菜苗生長，所以，必須先行清除部分小菜苗，讓蔬菜可以長得更好。」這真是清除「長物」最自然的寫照。

貪婪會把人的心越套越緊、蒙蔽理智，使人忘記原來心靈的富有，而變成心理上的貧窮。「追逐幸福快樂」也是同樣的道理，有一則很有啟示的寓言故事，這麼描述：小獅子以為，幸福藏在尾巴上，所以，成天追著自己的尾巴想抓住幸福，卻不知幸福一直在自己身上。許多人在幸福快樂後頭狂追亂跑，像個心不在焉的人在搜尋自己的帽子，卻渾然不知，帽子其實在自己手中或頭上。幸福快樂如果被當成目標去追求，便無法得到真正的幸福快樂。

然而，真正的幸福快樂很簡單，誠如史賓賽·強森在《禮物》一書中闡述的：每個人在一生中都可以得到上天賜予的「禮物」，它可以使你一輩子都幸福快樂，這個珍貴的禮物就是——「把握現在、向過去學習、創造未來。」想要擁有這珍貴的禮物，最重要的是必須擁有簡慾知足的心，讓生活變得簡單，使生命更加富有。

當自己不慎被套牢在貪慾的心靈牢籠時，記得要清掉內心多餘的貪婪雜念、剔除不必要的長物，利用簡慾知足來解套，讓幸福快樂與我們相隨一生。