

扶持

◎陳勇庭／特約作者

一個平常的午後，當我腦中盤算著一大堆繁忙的計畫，正匆匆忙忙的走進醫學院大門時，突然一個畫面閃進我的眼簾，深深吸引了我，讓我忍不住駐足停留。我看見一個治療師扶著一個腳受傷的中年阿伯，協助他上樓梯。那是一個再普通不過的畫面，但我卻被中間流露的情感所吸引。情不自禁的，我拿出了隨身攜帶的相機，按下了快門捕捉這個難得令我感動的情景。在這個畫面當中，我感受到了病人全然的信任和依賴，治療師無微不至的關心和細心呵護的熱情，兩股感情在其中交錯出一道雖不璀璨但卻平實醇厚的溫暖光彩，那是滿滿的互相扶持、彼此信任和人性溫暖。

人與人之間的互相信任、互相扶持或許並不困難，但隨著現今社會的生活步調越來越快，生活環境越來越複雜、人與人之間的勾心鬥角以及擔心被無辜牽連進這些複雜的網絡中而選擇閉門自守等等，大家生活過得筋疲力竭，人人卻步退縮，使得人與人之間的距離越來越遙遠，漸漸學會用冷漠的高牆來區隔你我，只因為不想被傷害、不願意失望。人與人之間的間隙日形加大，即使不是牛郎織女，卻也有著無限的河橫亙其間。

每每想到走在路上所見的情景，觸目所及皆是一張張酷似卻冰冷的面具，想要感受一點人與人之間的情感交流越見困難，想感受到人與人之間彼此互相信任的情景更是仿如登天。在我的認知當中，「信任」這兩個字的輪廓都是由人組成的，所以信任是人與人之間的一種交流與溝通，同時也是一個共通。人與人的一切相處都是由信任開始，因為有信任才會對彼此依賴，因為有信任才會對彼此有關懷，沒有信任是多麼可怕的一件事情啊！

可惜的是，這樣珍貴單純的情感在今天的社會上卻很難獲得。記得村上春樹寫的書當中的一句話：沒有人喜歡孤獨，只是害怕失望而已。這句話浮現在我腦海中，揮之不去，彷彿我看到了千千万萬顆冰冷而害怕的心在大海中漂浮。

大四在醫院實習的時候，接觸到很多病人，我發現許多人原本都是意氣風發的高級主管，但是因為過度的操勞或是飲食不當導致中風、心血管疾病，或是姿勢不良、使用過度等等，



造成了許多大大小小的毛病。這樣的病痛，讓他們從原本高人一等的高塔瞬間跌落谷底。他們到醫院來，個個心裡都懷著鬱悶、不甘、痛苦……等許多複雜的情緒，而共通的一點卻是一顆很脆弱的心靈。他們到醫院來，除了必須的治療之外，他們更需要被安慰、被關心、被鼓勵。在台灣的醫療體系當中，或許是因為文化因素，身為醫療人員的我們，幾乎是無條件的被病人們信任著的，總覺得，我們背負著大家的信任，更應該用心

用熱誠去面對回饋病人的信任。

以前常聽到老一輩的人說，就是剛出社會的新鮮人才會很有熱情、熱誠，但是能力跟經驗可能不夠多；在社會中打滾一些時日的人，經驗跟能力慢慢的提升了，但相對的，生活不再有熱情、吃飯不再有味，只是一味的埋頭在工作中，不瞭解自己生活中的目的。或許社會上普遍的現象是這樣，但我認為身為一個物理治療師，我們很幸運的，已經擁有了一般人所沒有的，那就是病人的信任，不管是為了自己的角色或是回饋病人的信任，我們更應該要時時懷著一顆充滿熱情的心，帶給他們活力、給他們鼓勵信心，幫助他們從挫折中站起來。今天拍到這張照片，或許也是給我自己的一個期許吧，期許自己也成為一個能讓病人值得信任的治療師，並且能以同等的热情回報。更期望有一天，可以將這樣的情感傳送到社會上的每個角落，讓大家都能被此信任互相敞開心胸互相幫助關懷，讓社會處處是溫情。