



我最愛的寶寶們——

善牧Baby，感謝！有妳(你)們真好！

■ 前言

◎ 郭立杰／職治系助理教授

記得去年春天，系館的公佈欄上貼著一張中華日報的新聞簡報，是介紹「天主教善牧基金會附設台南嬰兒之家」的成立。此時腦海中浮現著我抱著家中寶貝女兒愉悅地享受親子時光，這社會的某些角落卻正有一些小天使們是被大家所遺忘的。當看到此新聞時欣慰地覺得這些嬰兒們終於也能接受關懷與照顧，更讓我喜悅的是一星期後我的導生們告訴我他們的「服務學習」課程就是要去善牧台南嬰兒之家服務。而且得知他們在拿到學分後仍不間斷地擔任嬰兒之家的志工，若不是大四這年得去外地接受臨床實習訓練，我相信他們一定希望繼續將所學及關懷付給小天使們！謝謝善牧基金會及張副主任的包容與指導，給予同學們一個學習環境及機會，讓他們能學以致用，也感謝系上張哲豪老師及黃瓊瑜老師對學生參與志工活動的支持與協助，相信這段難得的經驗對同學們未來的職能治療生涯必將留下難忘的回憶。

◎ 項龍／嬰兒之家 護理副主任

在民國92年由「天主教善牧基金會」承接「天主教露瑪服務中心」，更名為「天主教善牧基金會附設台南嬰兒之家」於民國96年2月正式通過台南市政府立案。服務的對象以未婚媽媽所生的嬰兒及原生父母無能力照顧而需出養的嬰兒。

善牧本著「一個人的價值高於全世界」宗旨，關懷社會中每個角落的弱勢族群；在我們身邊隨處可發現一些有愛心的朋友，甚至成大醫學院職能治療系的同學們也不落人於後，利用課餘的閒閒時間，甚至期中考空堂時間也會來為BABY做復健，抓住時間為BABY提供復健訓練的機會，透過專業的訓練增加BABY互動的機會，當然同學們能夠學以致用，又能服務他人提供BABY優質的專業服務，是BABY成長過程中最大的福氣，每當BABY由「哥哥、姊姊」的協助，在哭聲中一次又一次的完成學習，但是他們的進步是「哥哥、姊姊們」最大的欣慰與成就，「有時有誰會翻身、會坐了、或者會爬、……」，都可看到哥哥姊姊們興奮的表情流露出來，當然BABY不會說感謝的話，但是在「善牧嬰兒之家」的牆壁上永遠都會有每位哥哥、姊姊的名字！

◎ 謝仁豪／職治系助理

這份志工是經由我們職治系上服務團的指導老師—張哲豪老師接洽的，志工必須要二、三年級以上。那邊的baby多是未婚單親媽媽生的，baby因為平常沒有媽媽在一旁細心照顧，陪他們玩、給他們刺激，所以很多發展都慢了許多，我們的工作就是陪他們玩給他們刺激，引導他們做出一些好的動作，做些簡單的復健。我在上學期的時後也有參加，覺得這很有意義，也很喜歡baby，所以下學期就繼續當志工了。

嬰兒之家這學期搬家了，空間變大了，也變清靜了，環境好很多。服務之前，首先惠芷學姊（服務團的大三團長）先幫大三和大二時間排班，扣除上課時間和baby餵奶、睡覺時間。第一天，黃曜堉老師（職能治療師）到嬰兒之家，幫baby做評估，說明哪些baby有什麼問題，我們可以給予哪些刺激與引導，大家在一旁聽並記錄，然後分配baby的負責同學。

我的時段是每個星期四的5、6節課，我與該時段的同學們負責的baby有簡簡、仁寶、紋紋和昕昕。

簡簡是個活潑的寶寶，在我們第一次帶他玩的時後，只要把他放在墊上他就哭，拿他沒辦法。第二次有嬰兒之家的項副主任（我們都稱她為項姊）陪同，簡簡變乖很多，他安靜的在地

上玩玩具，我們赫然發現，「假的好厲害阿！」他會翻身、會坐、有人牽引下他還會站立，甚至在項姊要離開治療室的時後，他因為不捨所以哭著「亂走」到項姊身旁，沒錯，是亂著走，我們看了都十分驚訝！他是個健康的寶寶，或者應該說他超過他的年齡應有的動作，所以房間後來就不是我們服務的主要對象了，不過我們有時候還是會抱他出來跟他玩。

仁寶是個愛笑的可愛寶寶，每次看到人都會笑的好開心，很是可愛。仁寶他跟周周差不多大，可是他會的動作就明顯少個幾許多，仁寶比較懶惰，所以我們就引導他翻身和坐，後來都有進步，會翻身並且坐比較久了。培倫同學就像是他爸爸一樣，他每次去都會抱仁寶，培倫很喜歡仁寶，甚至在得知仁寶被愛爾蘭神父領養後，有些不捨，但是我們都知道，寶寶們被領養是很好的事情，他們最需要的是家庭和父母而不是嬰兒之家或我們。

我常常跟紋紋玩，她的額中間有一顆紅色的小痣，我們都說她像菩薩。紋紋是個安靜的寶寶，不怎麼愛動，年齡比較小，所以我們先引導她翻身。一開始，她只是看著我用來吸引她的玩具，可是身體沒有動作，於是我幫忙輕推她，讓她可以跟著玩具然後翻身過來，另外還有翻身過來後，紋紋轉頭變的比較困難，所以我們也加強她趴時的頭的左右轉動。練習了幾個禮拜，加上紋紋也有去醫院做專業的復健，她進步很多，有一次我發現她因為要看跑到頭後面的事物，有了要翻身的舉動，動作快做出來了，只是卡在一小部份，我推她的屁股，順利翻身了。翻身之後她用手支撐身體頭抬的好高哦（以前抬不太高）！接著我拿玩具吸引他頭左右轉，看到她會跟著玩具轉動時，我真的很開心！

學期結束，我們的寶寶都進步好多，我真的很感動、很高興、很充實！這是個很有意義的志工，他們的進步都讓我們欣慰，而我也越來越喜歡baby了。最後，希望嬰兒之家所有寶寶都能健康長大，我也希望我大三之後還能繼續來做志工。

◎ 蔡曼嫻／鳳鳴系99級

剛開學，就填了要去善牧當義工的單子。可是，不知道怎麼回事，我一直都沒有去。後來，在10月多的時候，又不知道怎麼回事的，我去了！然後，從那次之後，不知道怎麼回事的，每個禮拜『一定』要去！

因為我捨不得他們可愛的笑容！

這裡，是有很多小BABY的地方，多到你無法想像！！喜歡小BABY的人，一定覺得這裡是天堂！可是，照顧的人手不夠，所以，很多小BABY就只能在嬰兒床上慢慢的睡覺，也因此睡過了他們應該有發展。

而——我們工作——就是去幫他們做復健啦！（其實根本就是在玩，不過小朋友復健本來就是透過遊戲）

這群小朋友都還沒有滿一歲，有的還不會爬，甚至翻身都還不太會，我們就要努力誘導出他們做出一些動作。

其中讓我持續前往的原因就是一『韓國人』，韓國人是一個很可愛的小寶寶

叫他韓國人是因為他長得像韓國人（外加我一直記不起來她的名字XD），皮膚白白嫩嫩（其實每個BABY皮膚都超好），外加，她喜歡玩嘴巴。常常嘟嘴巴，做一些很可愛的動作。看大球會興奮，像個小青蛙一直跳，也喜歡玩丟高高的遊戲（雖然我分不出來他在哭還是笑，不過應該是高興的）。不過，老實說，第一眼看到他，會覺得沒有傳聞中的那麼可愛，但是，跟她玩之後，一整個為之瘋狂呀——（嗶-我就是被她騙去的-天曉得她會不會記得我XD）

假如說，以外表可愛度而言，另外一個小寶寶是比較可愛的。她的眼睫毛超長，喜歡趴著，頭呈現Hyperextension的看著你，她還不會爬，不過最近好像有比較想往前的動機，她不太會哭，最難想哭也很好哄，算很安靜的小寶寶，不過最近常常發出一些我聽不懂的話（火星語來著嗎？！）

還有一個名字酷似戰爭的老兵小寶寶，對玩具沒有什麼興趣，很愛盯著人看，看的很認真，常常哭一下，又停止，好像什麼事情都沒發生過一樣，真搞不懂他想要什麼~不過，他也是很可愛的BABY喔~

再來，最後一個固定班底，他長得像一個藝人（不過不方便說是誰！），她是一個很懶惰的寶寶-能夠躺就不會坐，能夠坐的就不會動，而且動機很低，對什麼興趣都不大，最近要訓練他關節的肌肉力量，老實說，對我來講，我覺得有點困難，該怎麼辦呢？

總之，他們都玩不膩那邊的玩具，每次拿積木給他們，好像很新奇一樣，拿搖了會有聲音的東西給他們，每個小寶寶搖的方式都不一樣！看他們小小的手，在那裡的揮舞著，我想，他們很需要這樣的機會，『可以有人陪他們玩』！

小寶寶隔一個禮拜見面，就可以很明顯的發現『你進步了呢！』，每次，做出一個新的動作，哪怕只是學著你拍手，我們都會驚喜的歡呼，吃飯的時候，——分享著每個小寶寶可愛的一面。

在那個大約一坪的遊戲室，是我和小寶寶玩耍的小天地，小寶寶，或許你長大了以後，不會記得曾經有個大姐姐逗你笑過、擦你的口水，但是，那位大姐姐會永遠記得你還是小寶寶的時候，永遠記得你那天真無邪的笑容，永遠記得你身上臭寶寶的味道，還有，我曾經把你偷抱回家>0/<

■ 人間天堂—善牧基金會

◎ 蔡安嫻／職治系99級

我選擇的服務學習方式是到保護折翼小天使的善牧教會做志工。第一次被老闆(仁豪同學)拐去之後，我就愛上這個地方了！不論是剛出生三個月的小北鼻，或是一、兩歲的小娃兒，每個小朋友都像來自天堂的小天使，好可愛喔。這裡收養的小朋友，大多是未婚媽媽生下來無力扶養，所以由社會局轉介過來的。善牧除了代替照顧以外，也提供認領小孩的服務，讓許多夫妻一個孩子夢，也讓小朋友能歸屬到溫暖的家庭生活。

我利用每個禮拜三下午的空堂到善牧當志工。去到複健室，首先得把鞋子脫在門外，換上乾淨的襪子，把地墊拿掃把掃一掃、抹布擦一擦，接著用肥皂把手徹底洗乾淨，才可以去抱小BABY。前置作業雖然有點繁瑣，但想到這是為了讓小朋友能在一個乾淨的環境下活動，我做得甘之如飴。

一開始把小朋友抱來，老實說真的不知道該如何下手，都只是讓他們躺著，拍拍他，陪他們玩，逗逗他們，吸引他們的注意力；後來知道可以參考復健師做的評估報告，我也比較知道該如何幫幫這些小寶貝。而且我發現，小朋友都好喜歡被抱抱，可能平常照顧的老師無法抱每個人，所以BABY們會把握任何可以抱抱的機會，被這些小寶貝依賴的感覺，也算是一種甜蜜的負擔呵！

因為我大多是一個人去當志工，所以更有機會跟副主任聊天，發現副主任(項穎)真是一個了不起的女強人，她把全部的精力都奉獻在這群小孩子身上了。雖然副主任沒有結婚，但是渾身充滿愛，因為她把每個小朋友都視如己出，把所有的愛都灌注在這一株株的小幼苗身上。由小朋友跟她的互動可看出，副主任是他們很重要的人。而且我從副主任身上學到很多東西，雖然副主任不是專業的治療師，但她教會我更重要的事情—用心、用愛去看待每一件事情。從她要求我們得換了襪子、擦好地、洗完手…才能抱小朋友可看出她的用心、關心、愛心，值得我多學習。

