



# Work Hard and Play Smart

■ 細胞生物與解剖學研究所 吳佳慶

由大學起，我便在成大就讀，府城的美味小吃與歷史人文一直陪伴著我，直到博士班結束，因此台南可說是我的半個故鄉。在美國加州大學，聖地牙哥分校(UC San Diego)的生物工程系(Department of Bioengineering)進修兩年與在苗栗國家衛生研究院(NHRI)擔任博士後研究兩年後，深深感覺到身為「成年人」的光榮，也因能再度回到台南，感到真誠的榮幸與高興。今年8月回到熟悉的成大醫學院後，發現成大目前正努力推向世界舞台，準備躋登世界頂尖大學之林(世界百大)，UCSD的Bioengineering Department 長年來在全美排名第二，其研究生多為同時被Harvard, John Hopkins同時錄取的高材生，此外，旁邊的Salk Institute與Scripps Institute更不乏諾貝爾級大師，在美國進修其間，除大大的拓展了我的國際觀，也因為身旁都是來自全世界最優秀的人，所以我常在思考，台灣要如何在這個全球化競爭的市場下立足？成

大的留學生有何優勢？成年人常以「企業界的最愛」自豪，但企業界的最愛否在全球化下繼續保有優勢？以下願以弟個人的經驗與感觸與大家分享。

近年來，國內外時常可以看到一個標題“work smart and play hard”，其正面的意思是說要充分的規劃工作並有效率的把事情做好，其他的時間便盡情的享受生活，這話說的非常有道理，但全球化後重視的是工作的成果，是一個相對比較的情形，work smart時總會有





## Work Hard and Play Smart

更smart的人把事情做的更快更好，因此，敵人在此建議可保持成大人獨有的「純樸」、「踏實」、「耐操」、「努力」等特質，這也是成大之所以成為企業界的最愛的原因，換句話說，就是在work smart 的原則下仍然 “work hard”，因為，成大的學生是聰明的，我們是台灣社會的千中選一，但全世界還有更多更聰明的人，以大陸為例，他們是大陸人口中的千萬中選一，唯有勤能補拙才能不斷的保持優勢。「Work Hard」指的是不倦怠的研究精神與學習態度。在進入生物醫學科技的研究領域過程中，我一點一滴的學習最新的專業知識，途中難免有遇到挫折時，但是，我的諸多良師總是用不同方式鼓勵我，要我再加把勁，把有疑問的徹底弄清楚。因為，要獲得知識沒有其他的捷徑，唯有一步一腳印才能打穩基礎。日前商業週刊報導「經營之神」王永慶先生的哲學與精神：「勤勞樸實」、「追根究底」與「行其一生，不變其志」，我想也是相同道理。

關於play小弟建議「Play Smart」，指的是要盡情的探索世界。在San Diego時，遇到了許多位來自不同國家的頂尖研究人員，他們共同的特色是除了研究時非常的認真之外，也充分享受當地的特殊環境——陽光普照的海岸線——來進行衝浪活動（Surfing）。在當地，衝浪幾乎是個人人都會的休閒活動，小朋友由三歲開始即被爸爸媽媽帶去海邊玩趴板（bodyboard）。

抱著「Play Smart」的精神，我也入境隨俗的投入了衝浪的行列。起初與同伴們一同去買防寒衣(wetsuit)，之後向專家們討教衝浪的技巧，一個月之後，我已經可以站在surfboard上了。同伴們不僅成立surfing club，每日上網查詢浪況，通報大家，有機會去東岸時，也甘願花大筆金

錢幫沖浪板買了一張飛機票，一起帶去嘗試



東岸的衝浪情趣。但是，這些同伴不會因為顯著玩而忘了研究，藉由Surfing，認識了各領域來的專家，在閒談中，也交流專業的知識。或許這些知識不能直接適用於自己的研究，但是，卻往往讓自己有新的觀點來看科學，避免自己在死胡同裡打轉。當然，美麗的景色也讓人釋放壓力，重新充電，使得研究動能更佳。因此，我覺得「Play Smart」的精神是需要存在的，而且不論身在何地皆適用。使得研究動能更佳。因此，我覺得「Play Smart」的精神是需要存在的，而且不論身在何地皆適用。



# Work Hard and

## Play Smart



在台灣，也可以善用時間盡情的享受台灣特殊的風光與人情，Discovery channel 的“瘋台灣”節目就是一個很好的例子。我想只要在 play 時，也能夠抱著「希臘左巴」的精神，率性的活在當下，認真的去感受每一秒鐘，一定能從中獲得些什麼。相對於現在的「宅世代」，宅男宅女們躲在家裡、上網、打電動、看肥皂劇殺時間，Play Smart 應該會使生活更多采多姿。

這是我剛進入成大教職的第一學期，我想我會秉持著「Work Hard and Play Smart」的精神向眾多有豐富教學與研究經驗的教授們學習。因為，他們除了在研究上很專精外，在生活嗜好上，他們個個都是達人。有的教授對藝術有豐富的涵養，不僅會賞畫更能畫得一手好

畫；有的教授對紅酒品嚐有專門的心得，不僅有一副靈敏的嗅覺與味覺，更瞭解世界五大酒莊的好酒精髓。我個人認為不論工作與休閒都是必要的，但是如何讓自己也獲得成長，不虛度光陰，是大家都需要好好思索的。以上是小弟個人的拙見，望大家不吝指教。

