

一頁病例分享

在菜市場賣菜的淑娥，今年已經50歲了，最近5-6年來發現左手一直脫皮(圖一)，也不是很癢，看了些醫生也聽人家介紹的秘方，擦了很多藥都沒有什麼改善。雖然還是可以工作，但每天總要花些時間把脫的皮撕掉或剪掉，為這隻手感覺很無奈。這次總算找到一個時間掛到我的門診。



圖一、淑娥的左手脫皮已經5-6年了。

■病例解析

在門診這樣很明顯一手脫皮經年，另一手完全正常的病人我們不時看得到。病人總是想不通為什麼一手有另一手沒有，其實這是一種皮膚菌感染的特殊表現(幾乎都是紅色髮黴菌*Trichophyton rubrum*引起的)。病人通常先有嚴重的厚皮香港腳而不自覺，直到某天傳染到某一隻手後才覺得有困擾。我請淑娥把鞋襪脫下來一看，果然有兩腳全面增厚又脫皮的香港腳(圖二)。淑娥以為腳底的脫皮又不癢，不是香港腳，從來不以為意。至於要追究為什麼會一手有一手沒有，則有人研究說這手常是病人去擣腳趾的手，不見得是病人的慣用手，而且工作性質是手部操作多的人較早得到這種病。這也說明了香港腳會傳到手上的一個好的例證。



註：病人名字為假名

■診斷病名：

兩腳一手症候群

(Two feet-one hand syndrome)

重要身體徵兆

極不對稱的單手脫皮

重要檢驗項目之數據(按重要順序)

擣手的皮膚滴上10%KOH並在顯微鏡下觀察，看到黴菌菌絲存在

重要影像資料特徵

無



如圖三、淑娥的左手好幾個指甲都有灰指甲的變化

■診斷條件：

- 1.極不對稱的單手脫皮
- 2.兩腳有厚皮型香港腳
- 3.皮膚在顯微鏡下能找到黴菌菌絲
- 4.(若手指或腳趾有灰指甲更能支持診斷)

好發年紀一

成年人，尤其中年以上男女皆可發生。小孩幾乎不會

■治療結果與預後：

淑娥經過我給予口服抗黴菌藥物4週後，兩腳底與左手都好到完全正常。一般只有手掌腳底脫皮，大概一個月就可以治癒，但是若加上灰指甲，就要延長用藥時間，手指灰指甲要6週，腳趾灰指甲要12週。這種病治癒機率百分之百。就怕病人不知道可以治療呢！

■醫師叮嚀(預防、自處之道)

- 1.腳底脫皮，病人常忽略，以為不癢就不是香港腳。其實嚴重的厚皮香港腳都是不癢的。而這種型式的香港腳，正是許多皮膚黴菌感染的來源。
- 2.兩腳一手的表現，不是必然，我們也看得到兩手兩腳的病例。要知道感染來的病，只發生在一手，只是時間問題，久一點還是可以感染到另一手的。
- 3.這種病外用藥療效不足，口服藥才有較可靠療效。怕口服藥的心理是造成治療不完整，無法根治的主要原因。其實抗黴菌的口服藥是很安全的，網路上或民眾口傳的口服黴菌藥很傷肝是被過度誇大的。
- 4.手或腳兩邊極不對稱的脫皮，要想到是黴菌感染(提供醫師 成大皮膚部 許明隆醫師)

■本病相關解說或連結：

*Trichophyton rubrum*不但是本病最常見的致病菌種，它也是全世界最常見的引起香港腳及灰指甲的致病菌。佔所有人類表淺黴菌感染(足癬、甲癬、體癬)的70%-80%以上。

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9352405>

http://www.eskin.com.tw/Article.asp?BlockName=ArtView&AC_ID=130