

一頁病例分享

我的香港腳為什麼治療不好？

就讀於中文系的四年級雅璇，有次在我受邀演講的醫學講座上聽到我說，有些疾病是可根治的，有些雖能治癒但不能保證永遠不再發，而有些病則只能控制而已。但醫師舉例說香港腳是可以治癒的，可是想想自己的腳擦過許多高貴藥也始終沒好(圖一)，因此懷著一個期待的心到我的門診來就醫。



圖一 腳內側脫皮又癢，抓了以後水泡浮現。

病例解析：年輕人的腳有脫皮，癢或水泡不見得一定是香港腳，還有另外一種很常見的病叫做汗疱疹。這是一種濕疹，常有夏天惡化的情形，陣發的癢加上抓撓後水泡明顯浮現是其特徵，手指腳趾側面最好發，其次是手腳掌面。本病名稱叫做汗疱疹但與其實與流汗無關，翻成汗疱疹純粹是因抓撓後浮現的水泡好像汗水積聚在皮膚內，其實不是好的翻譯。治療應該用外用類固醇，若是一直用治療香港腳的藥膏要來殺黴菌，不但無效反而常常會更惡化。

治療結果與預後：

多年治療無效的香港腳，在驗明正身確定判斷是濕疹後，約用了幾個禮拜的藥，病灶就完全消失了(圖二)。雅璇實在太高興了，並打算把她哥哥兩腳更厲害的脫皮介紹給醫師看。



圖二、皮膚好到連皮膚紋路都看得很清楚啊。

註：病人名字為假名

診斷病名：汗疱疹

(Dyshidrotic eczema/ Pompholyx)

重要 Physical sign

病灶變化中間較強，邊緣較輕。這是相對於黴菌感染的特徵—脫皮或水泡現象通常在邊緣較強。

重要 Laboratory data

搗病灶的皮膚滴上10%KOH並在顯微鏡下觀察，沒有黴菌菌絲存在

重要 Image findings

無

診斷條件：

脫皮，紅，水泡的分佈以腳的腳縫病灶相對的輕微；病灶中間變化較強，邊緣較輕。且以下的特色：

1. 反覆發生腳底或足部或腳趾側面的極癢水泡
2. 腳縫脫皮症狀相對的輕
3. 嚴重者通常兩手兩腳都會有病灶
4. 手通常是很癢的水泡，發生於指頭側面或極癢的掌面厚皮病灶(圖三)
5. 通常極癢時要抓破才較能止癢



圖三、兩手掌都有極癢厚厚的皮膚病灶

好發年紀—成年人，尤其年輕人。男女皆可發生，小孩較少

醫師叮嚀(預防、自處之道)

1. 腳底極癢的水泡，通常不是香港腳而是汗疱疹。
2. 長久治療不好的香港腳要注意，你得的病可能不是香港腳喔！
3. 本病反覆發生是必然，通常夏季惡化。盡量減少抓撓，越少去理它，越不會變嚴重。
4. 很癢時，浸泡冷水，減少癢感，擦點類固醇，通常可度過。
5. 少接觸刺激性的物品，洗劑，清潔劑等。
6. 惡化無法自行控制時，要找皮膚科醫師診治。

本病相關解說或連結：

<http://www.skin-disorders-guide.com/pompholyx.htm>