

上期讀者意見刊登

醫學中心通訊 ~~~ 線上閱讀 ~ 環保 & 省 QQ& 典藏不懼書蠹 !!---chen ming hui

由於醫院的工作忙碌，往往大家見面只是寒暄幾句，但是，透過醫訊，彷彿閱讀的那一瞬間，心靈溝通，彼此的距離不再遙遠 ---- 泌尿科陳建升

對於朱真一教授的野口英士座談紀實一文特別有印象，在台灣醫界裡時常有朱教授的文章，每每閱讀的時候都相當有感觸，朱教授對台灣本土醫學史的研究實在相當深入，每當有朱教授的文章總是詳加閱讀，希望能夠多多刊登有關台灣本土重要疾病的研究學者及專家對這塊土地的用心，--- 內科部胃腸肝膽科邱彥程

深度縱度都很足夠，在繁忙工作之餘，還頗能引發閱讀動機，也產生趣味感。--- 行醫所郭乃文

回應吳俊忠老師「金門是賞鳥人的天堂」文章，感受到能夠與興趣相投的一群人一起賞鳥、看生態，的確是件令人高興的事。感謝第一次有吳俊忠老師的帶領後，也迷上生態觀賞樂趣。在金門慈湖附近民宿，一大清早鳥叫聲不絕於耳，遠眺窗外直映眼簾的是兩隻色彩奇特身呈金黃、羽翼黑白相間，展開頭冠有如扇型龐克頭的優美載勝鳥，能親睹風采讓我驚豔不已，趕緊紀錄時地，那種感覺直呼過癮。--- 醫學系謝鈴臻

從醫訊的體驗生命反思服務裡看到在醫院服務工作的人，其實病患就是我們最好的老師，因為我們的經驗都是由病患罹病及生老病死過程中學習，每個人一輩子都在學習反思。放下目前所存有的記憶，經由反思學習，增加自己的內在力量

更加的成長改變 !!---MICU2 黃孟凌

編輯用心讓人越來越想按個讚 !--- 病理部血庫組吳佩芬

內容精彩，讓人想一看再看 !!!--- 護理部 8c 敏芳

這是我第一次閱讀成大醫訊，本來以為是一堆艱澀難懂的醫療資訊，想不到內容相當豐富且分類領域廣泛，不僅得到最新消息也能容易的了解醫學與我們的相關性，體驗學習的徵文也讓我很有興趣。希望下次也能參加發表心得 --- 分子醫學所陳俞方

應該增加如果沒看過，原因為何的調查 --- 老年學研究所簡鈺珊

希望可以增加休閒活動的部份 --- 精神科黃惠群

我很喜歡這期介紹野口英世，在這麼困難的環境下，這麼的努力，始終不放棄。還曾在自家柱子上刻著「若不得志，將不再踏上斯土」，令人欽佩他的決心 !--- 媒體製作中心 poncr

你快樂嗎？

李經維

在我們的社會，朋友見面的寒暄話語，多半是：「吃飽了沒？好久不見！今天天氣真好！」

沒有人會問你：「你快樂嗎？」

倒是外國人的問候語彙比較近似於此，他們常用的開場白為：「你近來過的如何（How are you doing?）」

我們不禁要問：人生，究竟該追求甚麼？

希臘哲學家對人生的三大質問：「我從何而來？我往何而去？我是誰？」千百年來未曾有過圓滿的答案；



傳統中國社會，動輒「以天下興亡為己任」，范仲淹的抱負：「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」

國父孫中山先生說：「人生以服務為目的」；

怎麼看，都覺得太過沉重了！或許是國族長久以來，兵連禍結、動亂顛沛，所以淬煉出一批又一批「生年不滿百，常懷千載憂」，「悲天憫人、捨我其誰」的士大夫！

各種頒獎典禮得獎感言中，充斥的皆是當事人如何艱苦打拼，如何殫精竭慮，如何絕處逢生，．．．似乎非得如此，才足以顯現出自己的卓越與能耐！

人生的競技，宛如一場「吃苦比賽」；端看誰比較能「吃得苦中苦」，方能成為「人上人」！

難道「樂活人生」是如此不堪、如此困難乎？

眾生遂從一開始得不到快樂，演變成不認識快樂，更進而不敢求快樂，終至於不願求快樂，甚至看不得別人快樂！

我們的社會，快樂指數排名全球第六十三，遠遜於經濟實力欠佳的不丹與越南！

但這其實是不健全的人生，是不成功的人生，甚至是不負責的人生！

因為，

「不快樂」的人，對自己與他人，也不容易展現仁慈、友善，

「不快樂」的人，不易激發生命的激情與動力，以致難於成事；

華德狄斯耐說得好：「只有做你想做的事，才會獲致成功！」

所以說，

快樂是一種福祉、恩賜，是一項權利，是一份義務，更是一種致勝能力！

然而，

我們並非鼓勵「醉生夢死、及時行樂、玩物喪志」式的享樂主義，

相反的，我們相信：嚴謹穩健、專注堅持、勇於任事的積極態度，才是通往快樂之門的鑰匙，能讓我們舉重若輕，即使遭逢挑戰，也會樂在其中、甘之如飴。

簡言之，就是經由成就感與自信心而促成內在的滿足感。

在本期醫訊中，我們見證到好幾串「追尋快樂」的金鑰匙：

出國擴大視野，廣交朋友：從老師到學生、由醫護到其他各領域，經由知性經驗帶來成長的喜悅。

骨骼疏鬆致病機轉及治療對策的專業探究：張明熙老師藉由研究藥物與基因互動，功成名就：展示「學術經濟」開花結果獲得的歡欣。

不可能的任務專題報導：許明隆醫師帶領診所同仁，由演奏音樂找到感官的歡樂與自我肯定。

如何在 21 世紀激流中安身立命？台大黃俊傑教授，經過對傳統典籍的賞析研讀，尋回文化的本源與人生定錨的著力點，期使大漢民族免於精神上的漂泊，以及思想的被殖民化！

快樂，其實沒有那麼難！

聰明的你，找到適合自己的配方了嗎？