

# 全大運醫護支援

◎文 / 呂建欣、郭郁欣



圖：成大醫院急診醫護等人員參與支援全大運

全大運，也就是全國大專校院運動會，是由教育部主辦，讓身為大專院校學生的運動選手參與的大型綜合運動體育競賽，項目包含了運動會必備的田徑、游泳、桌球、羽球、網球、體操、跆拳道、柔道、空手道、擊劍、射箭、舉重、射擊、拳擊，以及選辦的橄欖球、軟網、角力、木球等。自 1970 年第一屆起，輪流由各地的大專院校負責承辦。2021 年的第五十一屆全大運，正由國立成功大學負責，前一次成功大學承辦的全大運是 1981 年的第十二屆，足足間隔了四十年。本屆全大運預計有近兩百所大專院校，約一萬五千多人（含九千多名參賽選手及六千多位隊職員）參與，包含自 5 月 5 日的賽前練習開始至 5 月 18 日閉幕典禮為

止，為期兩星期在成功大學及鄰近學校為主的競賽場地陸續舉行共二十一項賽事。

成功大學承辦如此龐大的全國性體育賽事，為了因應各項高張力競賽可能帶來的各種緊急醫療傷病，身為成功大學一部分的成大醫院負起其中緊急醫療支援的任務，而專長於大型活動醫療及緊急醫療救護的急診部醫護人員自然是支援的首選。成大醫院急診部歷年來陸續參與了多項大型活動的醫療支援，近期包括了體育類的大型活動，如台南市政府主辦的國際賽事，一萬五千人參加的古都馬拉松、全台灣最具歷史的曾文水庫馬拉松、香格里拉大飯店主辦的府城公益登高賽…等，以及演藝類的大型活動，如台南市政府的跨年活動：台南 2021 耶誕跨年系列演唱會、



圖：整備中的支援醫療裝備及藥衛材

五月天好好好想見到你台南場演唱會…等。在各項大型活動中，參與支援的急診醫護人員能依據主辦單位的需求，配合活動類型、場地、動線進行適當的醫療救護規劃，自去年起，更需要因應 COVID 疫情加上嚴謹的防疫計畫。

此次全大運的支援，不同於過去單項賽事能夠在一天內結束，是為期兩星期的長期支援，總共 94 場次近 900 小時的人力需求，對正在面對 COVID 疫情及眾多病人來診及留置的急診醫護來說，要維持急診日常的醫療及各項業務正常運作，人力支援是相當吃緊的問題。所幸在急診部動員包含林志豪主任…等共三十位主治醫師和住院醫師在未輪值急診的休假日自願參與支援，並邀請了曾經在本院急診任職，後於各合作及網絡醫院擔任急診專科醫師的劉孝侃主任、林錦鴻醫師…等醫師回歸協助，順利完成醫師支援人力的安



圖：急診醫護支援全大運各項賽事



圖：醫護站裝備：包含醫護報、AED、輪椅、氧氣…等

排。人力需求更高的護理人員，也在急診江欣怡護理長等人的努力下，由急診護理師、急診專科護理師、加護病房護理師…等過百位急重症專長人員，在兼顧醫院運作並符合工時及例休規定下，派出護理人力。

支援裝備及藥衛材的整備，也有別以往。分散在各地長時間舉辦的賽事，需要準備充足的裝備及藥衛材，以應變各種傷情。輕至擦挫外傷換藥用的沖洗用食鹽水、創傷藥膏及紗布，重至急救所需的AED、腎上腺素、葡萄糖水…等，由急診醫護及書記人員協助整備並每日進行藥衛材的清點及撥補，讓橫跨台南市各級學校的賽場，包括主要的成功大學，鄰近的台南大學、崑山科技大學、中山國中…等，也有距離成大醫院車程將近半小時的長榮大學及嘉南藥理科技大學，皆有充足的醫療用物，在現場及送醫途中能妥善照護傷

病患。

本屆全大運的項目，以個人賽事居多，賽場的傷情也大多以外傷為主，包括擦挫傷及拉傷、扭傷，絕大多數在現場都能經由醫護人員及物理治療人員處理後，回到場上繼續比賽。然而在較多肢體接觸的對打類型或激烈的多人運動賽事，就有包含脫臼以及需後送醫院處理的骨折傷病患出現，尤其是橄欖球，參賽選手們奮不顧身，往往一場比賽下來就有多名選手負



圖：人員整裝準備出發支援賽事醫療站



圖：人員整裝準備出發支援賽事醫療站

傷，甚至不得不終止參賽接受手術治療。賽事期間，台南的天氣相當炎熱，多項比賽在戶外舉行，在豔陽高照加上劇烈運動下，也有選手發生熱傷害及暈厥送醫。

自去年開始的全球 COVID 疫情，也影響到本屆全大運。在規劃階段，為了避免全國賽事變成防疫破口，主辦單位制定了各項防疫措施，包含預防的作為：工作人員及參賽人員的人臉辨識實名登錄、TOCC 檢核、出入口體溫量測、賽場戴口罩宣導，到萬一有疑似個案的送醫動線、隔離、採檢…等各個環節，都希望能夠阻絕疫情在全大運發生。然而隨著五月中北台灣失守，防疫警戒升級，進行到一半的全大運賽事，就算提高了防疫規範，限制非參賽人員入場加強管制，取消了開幕典禮及尚未開始的賽事，還是敵不過 COVID 的威脅，在 5 月 15 日中午，由全大運執行委員會公告比賽展期，尚未完成的賽事就此暫停，醫護人員也回歸醫療一線面對即將發生的疫情大爆發。

一場體育賽事能精采呈現，除了場上選手技術及拚勁的表現，幕後行政工作人員的籌備和規劃是重要的環節，而現場負責緊急醫療救護的專業醫護人員，也是讓上場選手能夠安心拚盡全力爭取榮耀的關鍵。我們在歷次的大型活動醫療支援中累積經驗，訓練急診醫護應變各種意想不到的突發狀況，讓活動都能順利開始，完美結束。也期待在疫情緩和後，有機會能讓本屆未完成的全大運能夠再次重啟，直到完美閉幕。

