

# 加冠心得

◎文 / 陳孟彤



2021 年 5 月 1 日，這天對我來說，是個十分特別的日子。

應該說，不只是對我而言，對我們這一屆護理 112 的學生而言，是個很重要特別的日子。因為在這一天，我們有了新的身分，我們要成為護生了。

很早就到了醫學院。清晨天空十分清澈明朗；太陽慢慢現身，看著這樣的天空，心想今天一定是個好天氣！

和同學們在更衣室更換了實習服，同時互相分享著今天的心情。有人十分興奮期待，而也有人十分緊張。但大家都有著相同的心態，也就是：今天對我們來說，真的很重要！

熱心的學姊們，像生產線在生產產品

一樣，輪流幫大家整理儀容和化妝，把大家都打扮得很漂亮及帥氣！而先畫好妝及整理好儀容的同學，也會盡快幫還沒有準備好的人整理。每個人除了衣著妝容上的改變，神情看起來也都和平常截然不同，更加莊重、成熟，準備好迎接接下來的典禮。

隨著音樂的節奏，大家手裡拿著蠟燭，慢慢地步入成杏廳。看見大家站在階梯上、拿著蠟燭、莊重的場景，我內心不禁肅然起敬，感到十分震撼及感動。導光時，老師和學長學姊們幫我們點燃了手中的蠟燭，這一刻，彷彿告訴了我們，護理的責任及精神也傳承到我們身上了。

30 位學生說了南丁格爾誓言，而後

依序上台讓老師幫我們戴上了護士帽。歡芳老師幫我戴上帽子，並對我說了「加油！」，是個莫大的鼓勵！老師們幫我們戴上護士帽，我想對我們而言，代表我們有了責任，也是老師們對我們的肯定！除此之外，在導光及加冠的時刻，我想最重要的，是我們對自己所選擇的道路的一種肯定！

典禮結束後，看見了自己的家人及許多國中、高中朋友，他們遠從桃園、新竹下來台南，就是為了參加我的加冠典禮，真的十分感動！也覺得好幸福！

而最後，我最感謝的除了支持我的家人及朋友之外，還有老師們，以及最重要的，其他 29 位護理 112 的同學們。我真



◎文 / 宋衡繹

又快到了鳳凰花盛開的季節。每年五月，四年級的學長姊們即將畢業，而二年級同學，也正要邁入臨床，邁入護理專業的第一線，邁入醫療現場，在課室之外，學習並練習實務上的技能。

還記得，去年的我們，才剛剛踏進成

的很高興，我們已經一起選擇這條道路要兩年的時間了。在這過程中，有人迷失迷惘，有人懷疑自己，但我們仍然互相支持、互相協助彼此至今。我們都知道，過了這天，未來的路會十分漫長，且充滿挑戰，然而當我們懷疑自己的選擇的時候，就不訪回想一下今天吧！想想今天我們為自己的成長是多麼的開心及有成就感；想想我們的老師們一直在鼓勵我們；想想學長姊及朋友們一直在支持我們；想想自己的父母，一直在愛著、鼓勵、支持自己。我想這些都會成為大家繼續堅持下去的動力的！

最後，祝大家，加冠快樂！



大「窮理致知」的校門，仍是對未來懵懂、迷茫的青少年，或許連自己未來是否要踏入臨床、成為護理師，更甚至是否能夠完成這四年的學業，都仍沒有一個篤定的信念。在青春的迷霧裡摸索了一年多，抱著筆記、教科書穿梭在醫學院各大講堂

間，不知不覺，竟也到了加冠的時刻。

莊嚴的樂音響起。我們手中捧著承載護理精神的蠟燭，一步一步的，踏著對未來的想像，踏進了成杏廳的禮堂。在我們的前路上，老師和學長姊們，也捧著承載護理精神的蠟燭，莊嚴肅穆的，逐一將護理「同感、敬業、尊重、愛人」的精神，導光予我們。我們戴上護師帽、聽診器，承載著師長們的祝福，在關愛我們的師長、親人、好友的見證下，加冠、宣誓，完成了莊重的儀式。

雖然因為疫情的緣故，我們在加冠典禮之後，沒能隨即踏入臨床，但加冠典禮對我們的意義，仍是重大的。就彷彿是一場成年禮般，班上的同學們，似乎更確立了未來要前行的道路，可以感受到大家更

積極的學習，也共同為疫情所影響的實習擔憂，而因應這個挑戰，師長們也用心設計了線上實習的課程，讓我們在台灣的各個角落，也能夠模擬、練習臨床上可能會用到的技能。

而除了技能之外，在線上實習的過程中，雅方老師也向我們拋出了一個問題：對我們來說，護理是一項工作？還是一項使命呢？在加冠典禮之後，每一位同學，心中肯定都有屬於自己的答案。而對我來說，我認為護理是一份工作，一份專業，如果我能夠掌握這份專業，我願意在病人需要我、社會需要我的時候，奉獻我的護理精神，延續手中的燭光，和前線的護理師們，一起努力守護需要幫助的人們。我想，護理同時，也是一份使命感吧！

