

人物專訪

從醫學的中心，到心中的醫學

訪談張軒睿醫師

◎文 / 採訪撰稿 高維駿 / 潤稿 張軒睿

一、前言

台灣基層醫療的兩大支柱，分別為診所與衛生所，其中衛生所隸屬於公部門，除了看病也執行政府交辦的公衛任務，即使處在基層診所林立的今日，其重要性仍不減，衛福部推廣的長照 2.0、家醫計畫，皆一再強調基層醫療單位扮演的角色。透過這次與成大醫學系 102 級畢業，曾任於彰化基督教醫院家庭醫學科，現任西螺鎮衛生所張軒睿醫師的訪談，帶我們瞭解醫學中心與基層醫療單位的區別及各自肩負的責任，藉由心路歷程的分享，引領我們在寬廣的醫學道路上，找到心中嚮往的方向。

二、跳脫舒適圈—離開熟悉的成大

對社區醫療的初步接觸，可追溯至學生時代，當時的張軒睿醫師在暑期研究中跟著吳至行醫師在田寮學習，七年的導師則是近期準備接任成大老人醫院院長的楊宜青醫師；藉由許多在家庭醫學科領域貢獻卓著的前輩們引領及薰陶下，已然將家醫科定為目標。

畢業後，雖感念老師們的提攜之恩及成大醫院豐富的人脈資源，猶豫許久最終



圖：張軒睿醫師

仍決定離開熟悉的台南，迎向全新且未知的環境—彰化基督教醫院；在選擇該何去何從的路上，張軒睿醫師表示，成為住院醫師要考量到科別、地緣、醫療體系偏好及未來發展等因素，而作為醫學生能做的就是多看多接觸，至少能區分出自己對於內外科、一二線科的喜好，對於早早定下目標的他，地緣是離開成大的最大因素。

地緣之於家醫科的重要，張軒睿醫師舉了失智症的故事說明，當家醫科醫師想開失智症藥物，礙於健保規範，需將病人轉診神經內科，不能單兵作戰，亦即家醫科醫師需熟知許多不同專科的資源；因

此，若選擇會待長久的醫院體系或地區，就能較了解當地各科醫師的強項，積累醫療資源與人脈。雖然在成大可以得到更完善的家醫科訓練，也能受前輩的照顧，但對於未來已有規劃回中部執業的張軒睿醫師來說，若缺乏這些人脈，未來執業生活就會相對困難。

此外，在彰基有橫跨 3 縣市的分院（彰化、南投、雲林），對於升等主治醫師，或是對中部地區醫療資源的掌握，彰基都是相當合適的選擇。

三、因緣際會一步入基層

醫學中心的生活不外乎是臨床、研究、教學、繁瑣的評鑑業務，專科醫師完訓後，配合醫院政策調派到地區醫院—雲林基督教醫院；地區醫院工作的好處在於較少有研究論文壓力，另外地區醫院的次專科醫師相對不足，家醫科醫師便有更多機會支援不同科別，累積臨床經驗，然而在提升醫療品質、看診效率、軟硬體增購方面，常受限於經費和資源。在地區醫院累積一定經驗後，張軒睿醫師心中萌發了想要突破、更進一步的念頭，而西螺衛生所的機會也在此時恰好出現。

在人生規劃中，張軒睿醫師原不想那麼早踏入基層，但計畫永遠趕不上變化。基層工作的職缺在診所飽和的環境之下相當稀罕，此外西螺的看診量充足，與附

近醫院也保有良好的垂直合作關係，是能夠精進家醫科訓練並投入社區醫療的好地方。機會已然出現，但決定過程仍萬分掙扎，突然步入基層，工作上的挑戰，心態上的調適，都是一大考驗。在抉擇之際，曾在高雄田寮衛生所擔任主任的陳全裕醫師向他說道，「人生沒有一定的事，若接下這份工作後發現自己不能適應，大可再回醫院。」有了前輩的鼓勵，支持他邁出了關鍵的一步。

四、心之所向—忙碌的恬靜生活

衛生所業務主要就是看診，其次是行政相驗，開立轄區內自然死亡證明；第三是體檢，包括勞工或駕照體檢；第四是社區公共衛生，預防注射，包含整個地區的醫院、診所疫苗皆由衛生所來配給；此外傳染病防治、社區衛教也是衛生所業務之一。最後也最重要的，配合政府極力推動的居家醫療整合照護計畫，提供不便外出就醫的病人整合性的全人照護，藉著地段護理師與原本社區的緊密連結，發現有需求之個案，並加強醫事服務機構連結社區照護網絡，藉此提升整體社區之醫療品質。

生活品質方面，同公務人員上下班時間，早八晚五，周休二日，沒有評鑑及做研究的壓力，不需夜診，一下班就能投入家庭或做自己喜歡的事。看診特性有別於

一般診所的客源是上班族或學生，晚上下班放學後才有時間來診所就醫，衛生所主要客源是白天就有空的老人。

張軒睿醫師提到，衛生所醫師沒有限定家醫科，外科、內科也可以應聘，只是多數會比較喜歡家醫科，因為相對全能，尤其在健保申報一些政府項目時，大多都會限定家醫科醫師身分，否則就須額外上課獲取認證；此外女性又比男性吃香，在地方進行子宮頸抹片時，民眾普遍對女醫師有較高的接受度。

整體而言，衛生所的生活還算愜意，收入也過得去，既可兼顧家庭、工作，又

能留時間給自己從事熱愛的事，相較大醫院，衛生所和地方的情感連結也濃厚許多，在行醫的過程融入這片土地，著實愉快。

五、後記

透過張軒睿醫師的經驗分享，我們認識到衛生所在社區醫療中所扮演的重要角色，同時也讓我們這些莘莘學子瞭解到醫學之路的寬廣，未來還有無限的可能。行醫重要的並非名聞天下，更重要的是奉獻己力於社會，無論是著眼於國際或是深耕於地方，都能在行醫的過程中有所體悟，悟出心中嚮往的方向。



圖：與張軒睿醫師合影