

# 當脊椎側彎遇見物理治療師

◎文 / 物理治療學系 103 系友 蕭毓萱

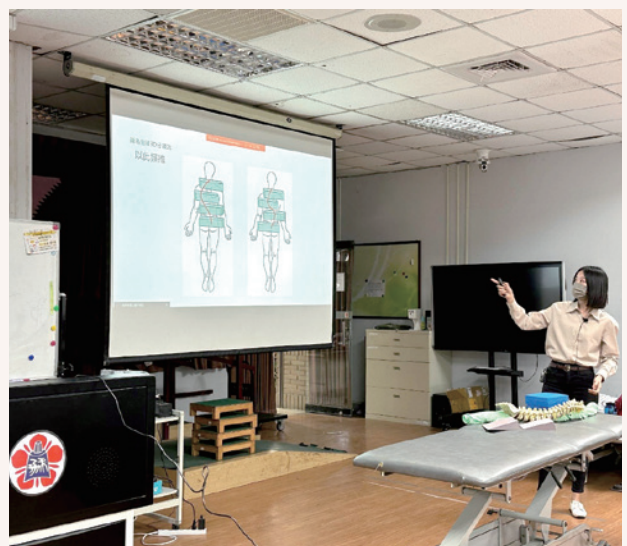


適逢醫學院慶祝四十週年，系上老師們特別邀請 103 級系友周美君回來向學弟妹們分享物理治療師在脊椎側彎這個特殊族群上的臨床思維與應用。開場時，老師特別提到之所以想到系友周美君，是因為美君本人除了在脊椎側彎臨床經驗豐富，且言語表達能力也很強，雖然年紀輕，但現在已經是一家物理治療所的負責人，對於在學的學弟妹們是一個很棒的學習對象！身為美君同級系友兼摯友的我，對於系上的安排真心覺得學弟妹們很幸福。

在筆者剛畢業踏入社會時，「脊椎側彎」這個特殊族群在台灣是比較少物理治療師專項介入的，頂多是在大三教課書上認識到什麼是脊椎側彎，臨床上更是鮮少

遇到醫生轉介脊椎側彎個案讓物理治療師做相關的積極治療（如：徒手治療、矯正運動），當時因為美君的關係，讓我學習到側彎患者在日常生活中可能會遇到的困擾、牙醫和物理治療師的合作、德國構思矯正運動…等脊椎側彎相關有趣的應用，只不過我後來選擇南下念研究所，就沒有和美君一起在側彎這個領域打拼了，藉由這次美君的分享，除了發現有更多的物理治療師願意投入脊椎側彎的專項治療，也讓我體會到隨著社會大眾對於自身的健康意識抬頭，側彎患者的選擇不再只有游泳、拉單槓、穿背架，還可以藉由物理治療師及其側彎團隊的協助，動得更好，動得更健康！

這次的講座以脊椎側彎 X 光判讀為





主軸，認識脊椎側彎類型與種類後，美君準備了豐富的臨床個案 X 光供大家練習，讓我們在影像學的判讀上又有了更多的認識。雖然我們沒辦法像醫生對於影像的判讀專業且快速，但在醫療這個領域中，我始終相信對於個案的照顧是需要靠一群醫療人員共同合作，了解彼此的專業，才能

使彼此溝通順暢，回應患者的需求。以此次講座內容來說，當我遇到側彎患者時，我可以藉由患者手上來自醫生的 X 光片，做簡易的評估、分類及前後測，利用分類結果給予適合的矯正運動或徒手，並考慮患者狀況轉介其他專業人士（如：輔具人員進行背架製作、健身教練進行重訓、醫師進行手術治療）。

活動過程中因為對象以大學部學生為主，美君也貼心準備小道具們幫助學弟妹們快速進入主題，像是扭轉的毛巾卷模擬脊椎旋轉加重力下形成脊椎側彎的過程，脊椎模型（蛇管）展示棘突旋轉造成側彎評估裡的凹凸側，利用瑜伽磚介紹側彎簡易 3D 分類法、使用楔型磚示範側彎矯正運動，最後播放自製影片讓大家複習當日所學，相信對於初認識側彎的學弟妹們，學習起來也能得心應手吧！





在被學生與治療師擠滿的教室裡，看著大家利用休息及課後時間抓緊美君詢問問題，我想大家的收穫一定不少吧！在南下念研究所的日子裡，我稍稍了解南部同學（尤其是台南）對於側彎治療的認識是較少的，因此特別在 Q&A 時提問有關職涯的問題，美君仍不改分享的熱情，告訴大家側彎相關進修課程、如何成為一位脊椎側彎物理治療師、治療所徵才等親身經驗，希望這次的院慶特別活動能讓學弟妹們看看不一樣的物理治療發展，讓自己有更廣的視野與更多的想法，謝謝美君精彩的分享！

