

# 久違的運動日

◎文 / 藥理所碩二 黃映瑄



圖：等待頒獎的緊張時刻

於研究生的生涯中，還能參與到運動會是我意料之外的事。研究生的生活比較少運動或是參與各種活動，經常都是實驗室以及回家兩地往返而已。或許老師們也是想到這點，才提出舉辦運動會，讓研究生們起來動一動。在前幾年的疫情中，運動會被取消或是延期了幾次，而今年終於成功辦成了。而我，也是出乎意料的，作為主辦人員來參與這項活動。這同時也是給予了我一個新的體驗及學習。在忙碌的生活中，還要找到空檔來協助舉辦此活動，我學到最多的，就是時間的應用需更為仔細。整個運動會，從籌備到每一次開會，大家都花了很多時間來規畫。加上老師的指引帶領，總算圓滿結束了此次活

動。在此過程中，我學習到了許多，無論是在規畫比賽項目，或是統計報名表相關事項，也找到了不同解決與應變的方式。在當中也碰到許多意料之外的事情，大家也是互相幫忙、一起解決。相信如果有下次，我們會做得更好。

在運動會當天，同學們也很團結，在參與活動上很積極，這也給了我們主辦很大的鼓勵。甚至，最後大家還一起拿到了第三名，讓老師們與同學們都感到非常開心。我想這個活動最重要的目的就是開心，即使在準備的過程中有些辛苦，我們也成功地讓這個活動達到了這個目標。能在研究生的最後一年參與到運動會真是太好了。