

前進的力量

◎文 / 阮俊能

在這個充滿 3C 產品、影像的生活環境，降低了我們的耐性，也提高了我們發生焦躁不安的機會。工作環境當中，凡事講求效率，經濟效益，同時也增加了生活的壓力。我們需要一個讓大家緩慢下來的空間或時間，沉澱心靈，反思我們過去的經歷。蘋果公司發起人賈伯斯 (Steven Job) 2005 年在史丹福大學畢業生演講當中提到，他每天起床的第一件事就是反省接下來要做的事情是否是自己所喜歡的。如果答案是肯定的，他就會努力去做，如果是否定的，他會改變工作的方向或內容。歷經這將近二十年後，大多數的人已經沒有時間在每天為自己思考。但，我們需要這個時間為自己的生活找到心靈的原動力。剛剛過完四十年生日的醫學院慶就提供了這個回顧的時間。林啟禎教授回顧了醫訊的歷史，彷彿讓我們找到了這個刊物的初衷，這個讓醫學院所有教職員、學生思緒交流的、無聲的平台。賴其萬教授分享了他與醫學院創院院長黃崑巖教授的互動經驗。感受黃院長與賴教授對於醫學教育的那一股熱忱，以及對於自

我的期許。王世敏教授回顧了成大在台灣的病毒研究歷史上面的貢獻與經驗。張哲豪老師整理了職能治療學系發展的始末。從這些反思當中，我們可以思考前人經驗的優劣，讓優良的經驗傳承下去，因此，林教授提到：「德高不在年劬，傳統何必經年」，就讓希望各位讀者看完這些經典文章後，也試著給自己一點反思人生的時間，找到原動力，重拾「追求卓越」這個成大醫學院的傳統繼續向前邁進。

成大人理性務實的性格，在醫學教育當中格外重要，何月仁老師第二篇對於醫學教育的看法，希望能得到更多老師的回響。民國八十三年是醫訊誕生的一年，在三十年後的今天，進入網路發達的世代，但人們思想的交流仍然是改變這個世界的重要動能，希望醫學院有更多師生願意透過這個平台激盪彼此的思考，我們編輯群也可以舉辦實體的討論讓這些火花出現在大家的眼前。理性務實、追本溯源，期望每位讀者都找到自己生活的原動力，重新出發，再創卓越。