

公衛學生參與國際活動之分享

◎文 / 吳俞萱 成功大學公共衛生研究所二年級



圖：與世界公衛學會聯盟 (WFPHA) 主席及 Young WFPHA 代表團合影
(圖中包含 WFPHA CEO Bettina Borisch、COO Marta Lomazzi、Young WFPHA Chair Alessandro Berionni、Young WFPHA Project Lead Nunzio Zotti)

今年十月，我很榮幸能加入世界衛生高峰會台灣青年代表團，並同時以世界公衛學會聯盟青年部 (Young WFPHA) 青年代表成員的身分，前往德國柏林，參與世界衛生高峰會 (World Health Summit)。身為一名公共衛生的學生，能親身走進國際會議的現場，聆聽來自不同國家的與會者分享他們如何回應相似、卻又各自不同的健康挑戰，對我而言是一段非常特別的體驗。這趟旅程不只是學習新知，更像是在思考身為台灣的青年，我們究竟可以如何站在世界之中，找到屬於自己的發聲方式。

世界衛生高峰會於 10 月 12 日至 14 日舉行，來自世界各地的專家、政策工作者與公共衛生實務經驗者齊聚柏林。

三天內，有超過 400 位講者與 4,000 位與會者參與其中，並進行了 85 場以上的主題演講、平行工作坊與圓桌論壇，是全球最具影響力的國際衛生會議之一。此次會議主題涵蓋數位健康、人工智慧在健康照護中的應用、全球衛生治理、大流行病整備，以及慢性病的預防與管理等重要議題。對還在學習階段的我來說，能夠坐在會場裡，親眼看見這些議題如何被討論、被辯證，本身就是一件很難得的事。

此次台灣青年代表團由七位來自醫藥衛生相關領域的學生組成，團隊是由「臺灣公衛學生聯合會」與「台灣醫藥衛生青年聯盟」共同籌備。此次是我們第一次組成青年代表團參與世界衛生高峰會，除了每年五月至瑞士參與世界衛生大會的周邊



圖：活動紀錄與剪影（與其他國家的人交流，分享台灣公衛學生的經驗）

會議，並在當地舉辦論壇外，我們也希望能在其他重要的國際衛生場合，創造交流與合作的機會。身為臺灣公衛學生聯合會的理事長，能在任期內帶著台灣的公衛學生走進世界的舞台，對我來說是一件既激動、也充滿感謝的事。這不只是一次出國參與國際會議的經驗，而是有一群青年正努力讓台灣在公共衛生上的經驗與倡議被更多人認識，也在過程中學習如何將國際交流中所累積的資訊、連結與經驗，轉化成未來公衛學生能夠使用的資源，一步一步搭建通往世界的舞台。是一個嘗試把台灣的聲音帶出去、也把國際的資源慢慢帶回來的過程。

會議期間，我們參與了超過三十場論壇與交流活動。除了在會議室內聆聽各國對全球衛生議題的討論，我們也在茶敘、走廊與會場各個角落，與來自不同國家的青年、研究者與實務工作者展開對話。這

些看似零碎的交流，其實是國際會議中非常重要的一部分。很多時候，真正的理解不是發生在正式發言時，而是在聊天、分享與傾聽中慢慢建立起來的。在這樣的過程中，我們認識了來自不同國家的青年組織與公共衛生工作者，分享彼此正在進行的計畫，討論未來合作的可能，讓原本只存在於名片上的名字，慢慢變成可以持續聯繫、互相支持的夥伴。這些連結或許無法立刻看見成果，卻為未來的合作與交流開啟了重要的起點。



圖：與 Global Health Next Generation Network 成員交流



圖：深度專訪及快問快答活動紀錄

其中一場關於人工智慧與健康照護的 keynote speech，發生一件令我印象深刻的事。會後，一位同行夥伴向台上講者提問，詢問對方對於 AI 在醫療健康照護之間的角色，對方聽到我們來自臺灣，回答說臺灣在 AI 領域是世界頂尖之一，甚至表示「在這方面，是我們需要向你們學習才對」。那一刻，我感受到台灣的努力及實力其實早已被世界看見，而我們需要的，往往只是走進國際場域，將經驗分享出去的機會。

來自台灣的我們，特別珍惜這樣的參與機會。台灣在國際場域中的位置相當艱難，在國際衛生的舞台也一樣，這份艱辛眾所皆知，所以我們不放過任何一個機會，親自站在現場，與各國夥伴面對面交流，分享台灣公衛學生在倡議上的努力與成果，那份感動與驕傲，很難用言語形容。這也讓我更加意識到，青年走進國際會議，不只是為了學習專業知識，更是在



建立連結，促進交流，讓台灣在國際場合中被記住，一點一滴地建立理解與信任。

在此次會議中，我與其他幾位團員也非常榮幸能獲選為世界公衛學會聯盟青年部（Young WFPHA）的青年代表。Young WFPHA 是一個串聯全球公共衛生青年的平台，鼓勵青年在不同層級的全球衛生行動中彼此學習、互相支持。能以台灣青年的身分加入這個國際網絡，對我



圖：與 Chair of the Junior Doctors Network 交流



圖：與 Health Diplomacy Alliance 創辦人暨執行長交流

而言是一種溫柔的接納與肯定，而這次能站在柏林的會議現場，其實也並非偶然。德國之行的契機，來自於今年五月在瑞士與 Young WFPHA 代表們交流時所建立的連結。當時一次會議中的談話與後續的聯繫，促成了這次參與的可能。

臺灣公衛學生聯合會多年來持續舉辦

公共衛生相關的倡議活動，鼓勵學生關心社會議題，近年來也在努力為公衛學生創造站上國際舞台的機會。2024 年，我們更召集了百位來自醫藥衛生領域的青年，共同創作了一首 HIV 去汙名化歌曲〈一樣 As Usual〉。我們希望透過溫暖的旋律與日常的歌詞，回應 HIV 汙名化的議題，打破誤解，促進理解與對話。目前也正嘗試將這首歌曲發展成多語言版本，目前已經完成英文及義大利文的版本，並上架到 Youtube 平台，期待這樣的理念能被更多人聽見，並在不同地方延續下去。

在世界衛生高峰會期間，我們也與 Young WFPHA 合作，進行「世界青年



圖：德國聯邦衛生部長 Nina Warken 引言



圖：WHO 秘書長 譚德塞引言

與全球衛生行動」的專訪紀實，邀請來自不同國家的青年代表分享他們關心的議題與行動經驗。同時，我們也將〈一樣 As Usual〉播放給他們聆聽，與國際青年分享這樣來自台灣、結合公共衛生與創意的倡議成果，並邀請他們一同加入創作與討論。希望透過這樣的分享，開啟後續的聯繫與合作可能，這些訪談與交流也讓我更加理解，青年參與國際會議的意義，往往不在於說出多宏大的話，而是在一次次互動中，慢慢建立連結與信任。

回顧這趟柏林之行，我好像了解到青年參與國際會議的意義，並不只在於站上多大的舞台，而是在於是否願意走進世界，實際參與其中。每一次看似短暫的交流，其實都在為未來創造新的可能，一次後續的聯繫、一個合作的起點，或是一條尚未明確卻正在形成的路。對還在學習中的我來說，這樣的理解與經驗，讓我更加清楚自己為什麼願意持續投入國際交流，也更確定，這些一步一步累積的參與，就是公共衛生行動與公共參與的一部分。

參考資料：

臺灣公衛學生聯合會：<https://fphsa.org.tw/>

台灣醫藥衛生青年聯盟：<https://hcya.org.tw/>

一樣 As usual：中文版、英文版、義大利文版